

7 июня 2022г.



Обзор новостей

### В знаниях - сила!

В рамках мероприятий, приуроченных к Всемирному дню без табака "Скажи здоровью - да, а никотину - нет!", волонтеры-медики нашего техникума Наталья Губанова и Дарья Гронская (392 группа) встретились со студентами 1 и 2 курса Ачинского торгово-экономического техникума.

В формате "равный обучает равного" будущие медики просто и доступно рассказали своим ровесникам о влиянии никотина на организм молодого человека, из чего состоит сигарета, о мифах про курение и положительных сторонах жизни без курения.

Студенты внимательно слушали, отвечали на вопросы и делали свои выводы. В заключение беседы делились о том, что нового они узнали.

Табакокурение – важнейшая проблема общественного здоровья. Особенно опасные последствия для здоровья возникают, если курение начинается в детском или подростковом возрасте. По данным ВОЗ, ранний дебют и стаж курения более 20 лет сокращает продолжительность жизни на 20–25 лет, по сравнению с теми, кто никогда не курил.

Согласно эпидемиологическим исследованиям, проведенным в России, установлено, что средний возраст начала курения 11–13 лет. В стране по минимальным подсчетам курит каждый четвертый подросток, а каждый десятый к 15 годам уже имеет серьезную табачную зависимость.

Последствия курения молодёжи:

- \* Отставание от сверстников в умственном и физическом развитии.
- \* Подверженность более частым заболеваниям из-за ослабленного иммунитета.
- \* Утомляемость, раздражительность и неврозы.
- \* Нарушение зрения и слуха и т.д.
- \* Сокращается жизнь.

Знайте! Курение сокращает жизнь мужчины примерно на 12 лет и жизнь женщины примерно на 11 лет.

Каждая сигарета, которую вы курите - это яд замедленного действия!

*Информацию подготовила Наталья Губанова, группа 392*



---

## Наши волонтеры стали участниками городского социального проекта "Крылья" для подростков, находящихся на разных видах профилактического учета

Студенты: Ирина Пахомова, Лидия Петрова (399 гр.) и София Павлова (402 гр.) организовали и провели для ребят интерактивную площадку "Я и здоровье", на которой были затронуты вопросы оказания первой помощи. В течение чуть более двух часов на площадке побывали школьники от 7 до 16 лет. В ходе встречи подростки узнали, что такое первая помощь, кто может ее оказать, вспомнили телефон скорой помощи. Волонтеры рассказали и показали, что обязательно должно находиться в домашней аптечке и назначение ее содержимого. Как правильно оказать первую помощь при носовом кровотечении и наложить повязку на рану, в каких случаях необходимо придать человеку безопасное положение.

Встреча прошла в дружеской обстановке и была полезна и школьникам, и волонтерам.



---

## Энергия наших сердец

В минувшие воскресенье мы стали участниками замечательного, а главное – доброго события в нашем городе – фестиваля «Энергия наших сердец». В числе других локаций (а их было двадцать!), волонтеры-медики представили свою интерактивную площадку. К слову сказать, мы подготовили интересные мастер-классы, игры и информацию для ачинцев любого возраста. Например, каждый участник фестиваля мог

научиться навыкам оказания первой помощи при различных кровотечениях или удалению инородного тела из верхних дыхательных путей, пройти мини-обследование на предмет выявления риска сердечно-сосудистых заболеваний: узнать свое артериальное давление, частоту сердечных сокращений, частоту дыхательных движений, рассчитать индекс массы тела, а также рекомендации и мастер-класс по дыхательной гимнастике для борьбы со стрессом.

Особой популярностью наша площадка пользовалась у детей: разобрать содержимое аптечки (убрать лишние предметы и собрать все необходимое), разгадать ребус о здоровье, надуть самый большой по размеру шар и получить за старания сладкий приз – ребята справлялись с заданиями на «отлично».

И, конечно, мы сами не могли не поучаствовать в работе других локаций: ребята с удовольствием изготовили себе на память сумки-шопперы, повторяли движения зажигательной зумбы, преодолевали условное «болото» на туристском маршруте, выполняли некоторые нормативы комплекса ГТО, лакомились сладкой ватой и наслаждались солнечной погодой!

Благодарим организаторов фестиваля, наши сердца наполнились энергией для свершения добрых дел!





**8 июня 2022г.**



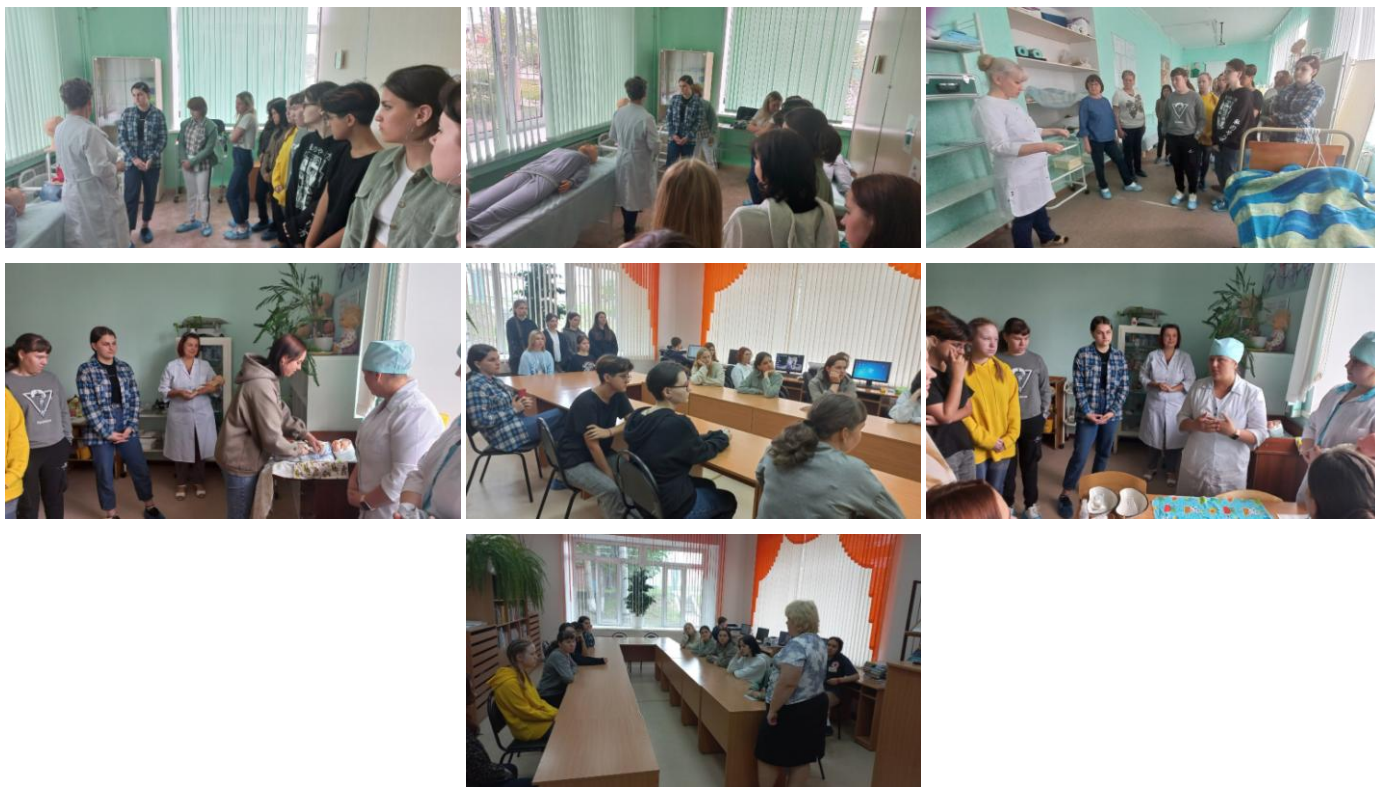
Обзор новостей

### **«Выбираем профессию вместе»**

Встреча с учащимися 10 классов школ Козульского района началась с беседы с директором техникума Татьяной Ивановной Стельмах, она кратко рассказала о педагогах и материальном оснащении техникума. Далее волонтеры Вержбицкая Елена (гр. 391) и Санина Анна (гр. 398) проводили ребят на экскурсию, они посетили площадки симуляционного центра, где преподаватели Людмила Алексеевна Лосукова и Галина Федоровна Зубарева рассказали о том, как проходят практические занятия на тренажерах по постановке инъекций и сердечно-легочной реанимации. Далее ребята прошли в кабинет педиатрии, где студенты группы 392 под руководством преподавателя техникума Светланы Николаевны Клиновой показали школьникам манипуляции по уходу за младенцем. Школьники с большим интересом пробовали самостоятельно запеленать младенца.

Ответственный секретарь приемной комиссии Людмила Ивановна Кривчикова рассказала школьникам о специальностях и правилах поступления в техникум. В данный момент для школьников очень важно начать определяться с выбором профессии, ведь к данному вопросу нельзя подходить необдуманно, спонтанно или случайно, его необходимо хорошо обдумать, взвесить все «за» и «против».

Профориентация помогает обеспечивать активный набор абитуриентов в медицинский техникум, а в дальнейшем, это позволит пополнить кадровый резерв медицинских работников для выполнения задач в рамках национального проекта «Здравоохранение».



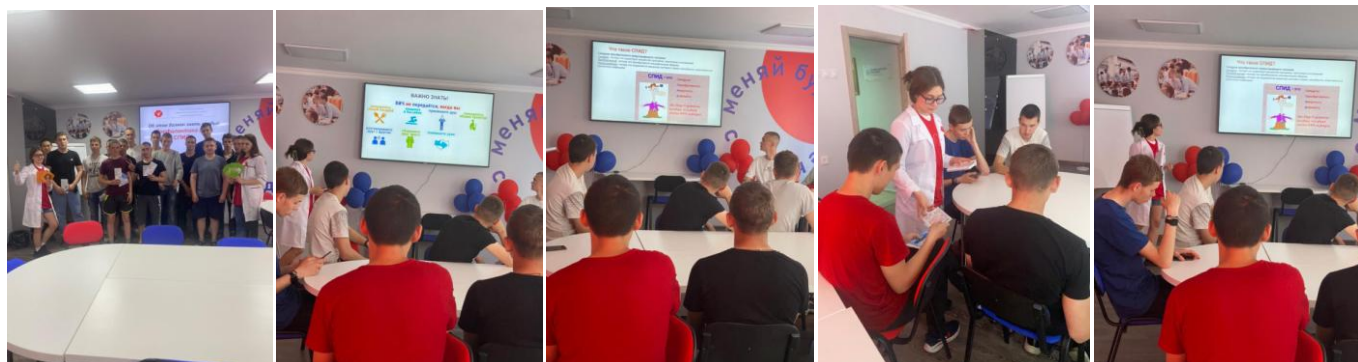
**«Это должен знать каждый»**

В рамках реализации краевого проекта «Равный обучает равного» и Всероссийской акции «СТОП: ВИЧ/СПИД» студентка Ачинского медицинского техникума Сивкова Полина подготовила и провела беседу со студентами Малиновского филиала КГА ПОУ «Ачинский колледж транспорта и сельского хозяйства» на тему «Это должен знать каждый».

Студенты узнали о том, что каждое третье воскресенье мая является Днём памяти умерших от СПИДа. Студентам рассказали о ВИЧ/СПИДе – как об одном из самых смертельно опасных заболеваний человека, о разрушительном влиянии на иммунную систему человека, основная задача которой - защищать наш организм от инфекции. Были освещены основные способы профилактики и предохранения от инфекции. В ходе беседы была проведена интеллектуальная игра. Для закрепления информации студентам раздали информационные буклеты и показали видеоролики.

Мероприятие проведено в рамках регионального проекта «Укрепление общественного здоровья» (Нацпроект «Демография»)

*Информацию подготовила студентка Сивкова Полина, группа 389*





### **"Скажи здоровью - да, а никотину - нет!"**

В рамках мероприятий, приуроченных к Всемирному Дню без табака "Скажи здоровью - да, а никотину - нет!" Сивкова Полина, студентка группы 389 подготовила и провела беседу со студентами Малиновского филиала КГА ПОУ «Ачинский колледж транспорта и сельского хозяйства».

В формате "Равный обучает равного" Полина просто и доступно рассказала студентам о влиянии никотина на организм молодого человека. Студенты узнали, что табачный дым содержит более 7 тысяч веществ, из них 250 вредных и более 70 доказанных канцерогенов. Еще в 1964 году американскими учеными в табаке был обнаружен радиоактивный изотоп полоний-210.

В завершении были показаны научно-популярные видеоролики о секретах воздействия на подростка, вреде курения, влиянии никотина на организм человека и о способах отказа от курения.

Мероприятие проведено в рамках регионального проекта «Укрепление общественного здоровья» (Нацпроект «Демография»)

*Информацию подготовила студентка Сивкова Полина, группа 389*



15 июня 2022г.



Обзор новостей

## Трудовому лету быть!

9 июня в Красноярском Центральном парке им. М. Горького состоялось долгожданное открытие Трудового лета, на котором побывал наш студенческий медицинский отряд «Горячее сердце» в новом составе. Кандидаты в бойцы спели гимн ККСО, посмотрели на парад флагов и просто провели весело время.

Начало трудового семестра для каждого бойца - это важное событие года. Как и прежде, красноярские студенческие отряды будут работать по шести направлениям: строительное, медицинское, сельскохозяйственное, педагогическое, сервисное и транспортное. Совсем скоро ребята разъедутся по рабочим объектам в разных уголках нашей большой страны.

Пусть у вас будет лучшее трудовое лето!



## Подводим итоги. Чествуем лучших!

Накануне в нашем техникуме впервые прошла торжественная церемония подведения итогов учебного года «Слёт лучших». В зале собрались студенты, которых по праву можно назвать гордостью нашего техникума: отличники учебы, победители олимпиад, спортивных и творческих конкурсов, активисты, волонтеры, профориентаторы. Для нас «Слёт лучших» - это момент подведения итогов серьезной работы всего коллектива техникума: студентов, преподавателей, администрации. На мероприятии присутствовали почетные гости: заместитель Главы города Татьяна Анатольевна Быкова, главный врач Красноярского краевого центра охраны материнства и детства №2 Александр Петрович Третьяков, специалист молодежного центра «Сибирь» Владислав Енин.

Итоги 2021-2022 учебного года были подведены по 7 направлениям.

Первыми были приглашены на сцену студенты, которые на протяжении всего года показывали отличные результаты в учебе, стремление к знаниям и новым достижениям. Поздравили и вручили почетные

грамоты ребятам заведующие учебными отделениями Мария Викторовна Павлова и Ирина Геннадьевна Лалетина. Победителями номинации «Ученье-свет!» стали 16 студентов.

В номинации «*Через тернии к звездам!*» Почетными грамотами были отмечены восемь победителей конкурсных мероприятий, проводимых в рамках Сибирской межрегиональной ассоциации работников системы среднего профессионального медицинского образования. Поздравила ребят и вручила Почетные грамоты заместитель директора по научно-методической работе Лариса Владимировна Кудлацкая. В номинации «*Лидер студенческого самоуправления*» победу одержали четыре наших студента. Это ребята - лидеры, которые на протяжении долгого времени доказывали, что они могут вести за собой, могут организовывать команду и направлять ее к намеченной цели. Они внесли немалый вклад в развитие студенческого самоуправления в нашем техникуме. Имена победителей в этой номинации озвучила заместитель директора по учебной работе Валентина Ивановна Бондарева.

Еще 6 студентов получили почетное звание «*Спортсмен года*», ребята также были отмечены почетными грамотами за активное участие в спортивной жизни техникума, упорство в достижении цели, за волю к победе и высокие результаты.

В этом году в рамках профориентационных мероприятий наш техникум посетили около 400 школьников. Еще чуть более 850 было охвачено мероприятиями в дистанционном формате. За каждой этой цифрой стоят студенты-профориентаторы и наши преподаватели. Десять студентов нашего техникума были отмечены почетными грамотами в номинации «*Профориентационная работа*», поздравила ребят педагог-организатор Татьяна Юрьевна Бахарева.

Заместитель директора по воспитательной работе Марина Вячеславовна Калабухова вручила почетные грамоты 13-ти студентам в номинации «*Талант года*». На протяжении всего года эти ребята: вокалисты, танцоры, чтецы и ведущие радовали нас своим творчеством, приобщали к удивительному миру искусства. Волонтеры – душа нашего техникума. Это участники городских, краевых, всероссийских акций и социально-значимых мероприятий, чьи сердца всегда открыты добрым делам. Слова благодарности за неравнодушие, огромный вклад в развитие добровольчества и волонтерства, желание сделать этот мир лучше прозвучали в адрес наших студентов-волонтеров.

Наш техникум гордится своими студентами-общественниками. Именно они - лицо образовательного учреждения, лицо будущего медицинского работника и современного студенчества. А нам есть, кем гордиться. В номинации «*За достижение в общественной жизни*» были отмечены благодарностями администрации города Ачинска 12 наших студентов. Еще 11 ребят были отмечены благодарственными письмами Красноярского краевого центра охраны материнства и детства №2 за помощь в подготовке и проведении мероприятий, 17 волонтеров были отмечены благодарственными письмами за волонтерское сопровождение шествия «Бессмертный полк». Заслуженные награды ребятам вручили наши почетные гости.

Кульминационным моментом мероприятие стало оглашение итогов нашего ежегодного конкурса «*Лучшая студенческая группа*». Татьяна Ивановна по очереди вынимала из конвертов заветные номерки. По итогам работы за год почетное третье места заняла группа 401 (куратор Фадеева Ирина Михайловна), на втором месте группа 389 (куратор Федорова Наталья Васильевна), абсолютным победителем стала группа 400 (куратор Дорофеева Алена Анатольевна).

Молодцы, поздравляем победителей, эта победа – закономерный результат вашей общей работы. Желаем вам и в будущем не сдавать позиции, а поддерживать это звание до конца обучения в техникуме.

Мы горды тем, что в нашем техникуме есть ребята, которые добросовестно осваивают профессию, участвуют в спортивных и творческих мероприятиях, социальных проектах и общественной деятельности. Еще раз поздравляем всех победителей. Надеемся, что церемония подведения итогов учебного года станет еще одной нашей доброй традицией. А пока, впереди – лето! Время исполнения заветных желаний, приключений и отдыха. До новых встреч в 2022-2023 учебном году!







**16 июня 2022г.**



Директор техникума Татьяна Ивановна Стельмах вручила персональное поздравление с Днем медицинского работника от имени Губернатора Красноярского края А.В. Усса заслуженному врачу Российской Федерации, преподавателю техникума Фариде Хусаиновне Адуловой. Нужно отметить, что общее поздравление от Александра Викторовича получили преподаватели – медики. В поздравлениях Губернатор поблагодарил за преданность делу. Отметил, что «медицина – не просто работа – призвание». «Пусть будет больше добрых событий, профессиональных успехов, талантливых учеников. Желаю счастья, неиссякаемой энергии и крепкого здоровья», - написано в общем поздравлении.